



*Centro formazione
cure palliative
e cure palliative pediatriche
«F. Visintin»*



No al dolore si alla Cura

La scienza a disposizione della sofferenza. Un'altra metodologia.

Gianluca Borotto

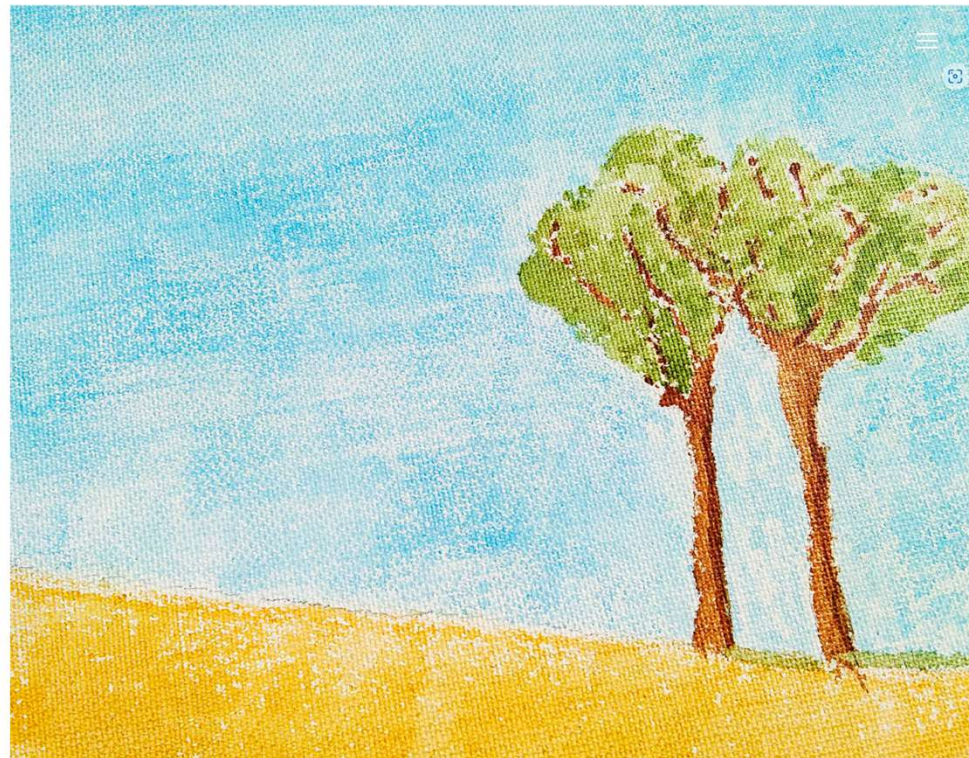
Associazione per la Medicina Integrata a Sostegno dell'Oncologia per la realizzazione del "Progetto Ambulatorio a sostegno di pazienti in chemioterapia" A.M.I.S.O.

A.M.I.S.O.

A.M.I.S.O.

Associazione per la Medicina Integrata a Sostegno dell'Oncologia

[Contatti](#)



Le origini

- Scavi archeologici in Cina hanno portato alla luce strumenti in pietra, riferibili al periodo Neolitico (**circa 2000 a. C.**), aventi le caratteristiche degli aghi Bian, o **aghi di pietra**, tanto spesso citati nei testi antichi di medicina cinese.



Le origini

- Reperti datati posteriormente hanno l'aspetto di aghi in osso, bambù, porcellana e bronzo. Si hanno prove certe che già **intorno al 500 a.C. fossero disponibili aghi sottili in metallo**. L'interpretazione di alcuni pittogrammi della scrittura orientale reperiti su ossa e suppellettili in bronzo dimostrerebbe che già verso il 1000 a.C. in Cina si utilizzavano i termini specifici “agopuntura” e “ago-moxibustione” o ago infuocato.



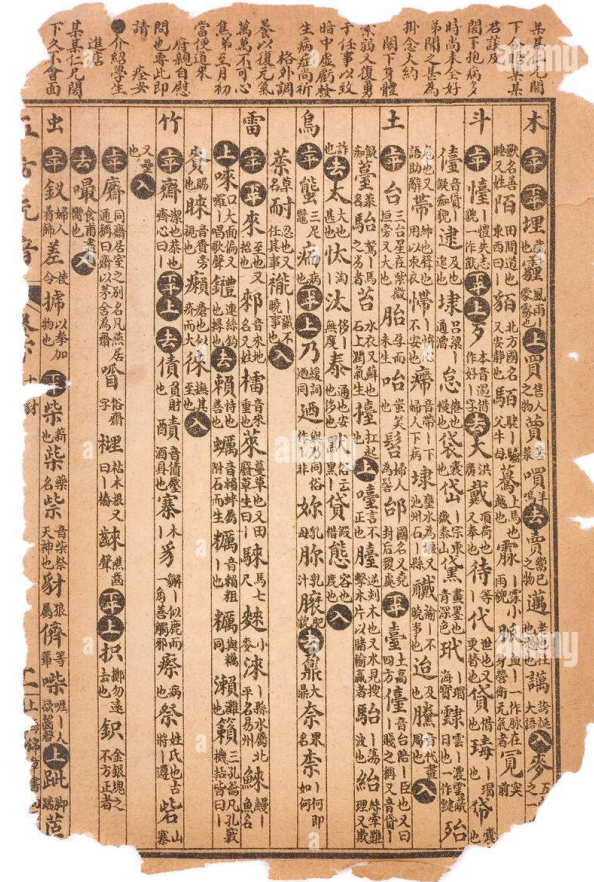


L'evoluzione

Durante i mille anni del regno della dinastia Zhou (**1123-221 a.C.**), l'agopuntura conobbe uno dei suoi momenti di maggior sviluppo. Si vide il fiorire di molte scuole di pensiero, che esercitarono grande influsso anche nei secoli successivi

L'evoluzione

Nel periodo definito degli Stati Combattenti (475-221 a.C.) avvenne la stesura e pubblicazione del testo considerato ancora oggi il cardine della medicina cinese, lo Huang Di Nei Jing o **Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo** (giallo=colore della dinastia regnante).

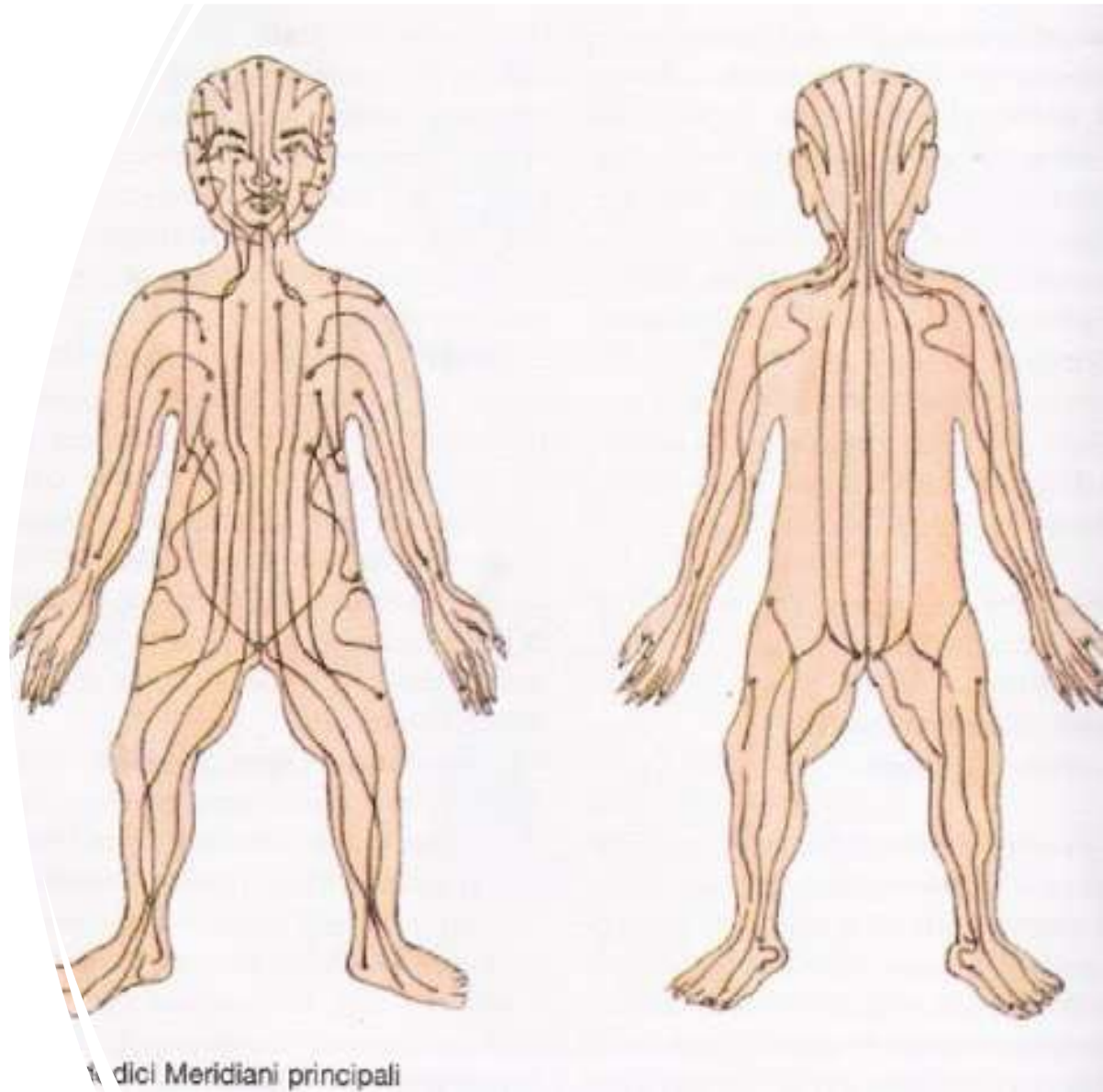


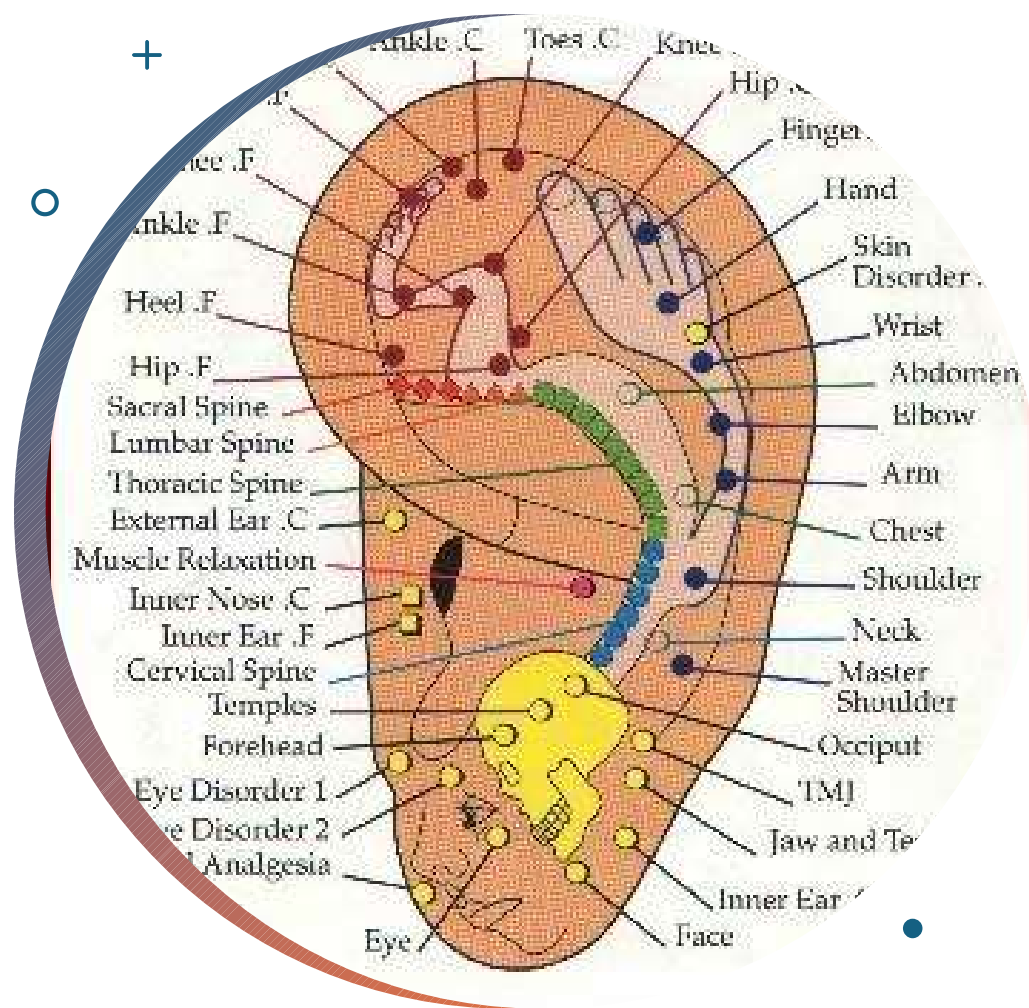
Changchun University of Chinese Medicine una delle più importanti università della Repubblica Popolare Cinese nel campo dell'Agopuntura e della Medicina Tradizionale Cinese.



Agopuntura classica

- Più di 400 punti;
- 12 coppie di meridiani;
- 8 meridiani straordinari.



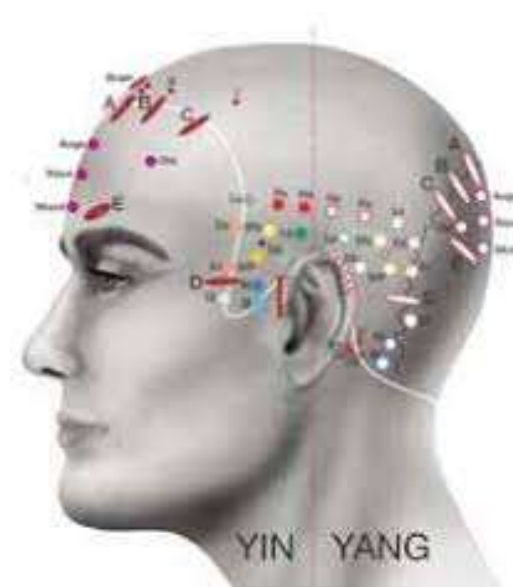
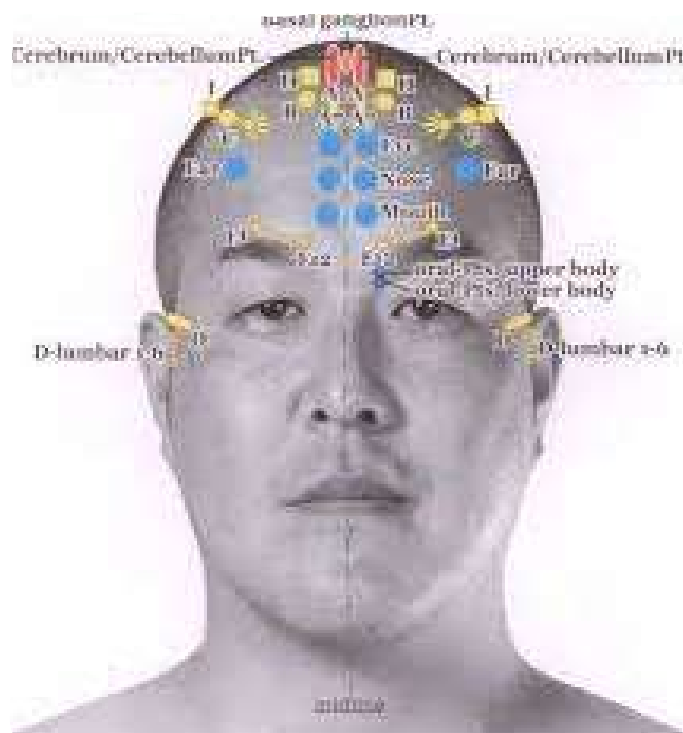


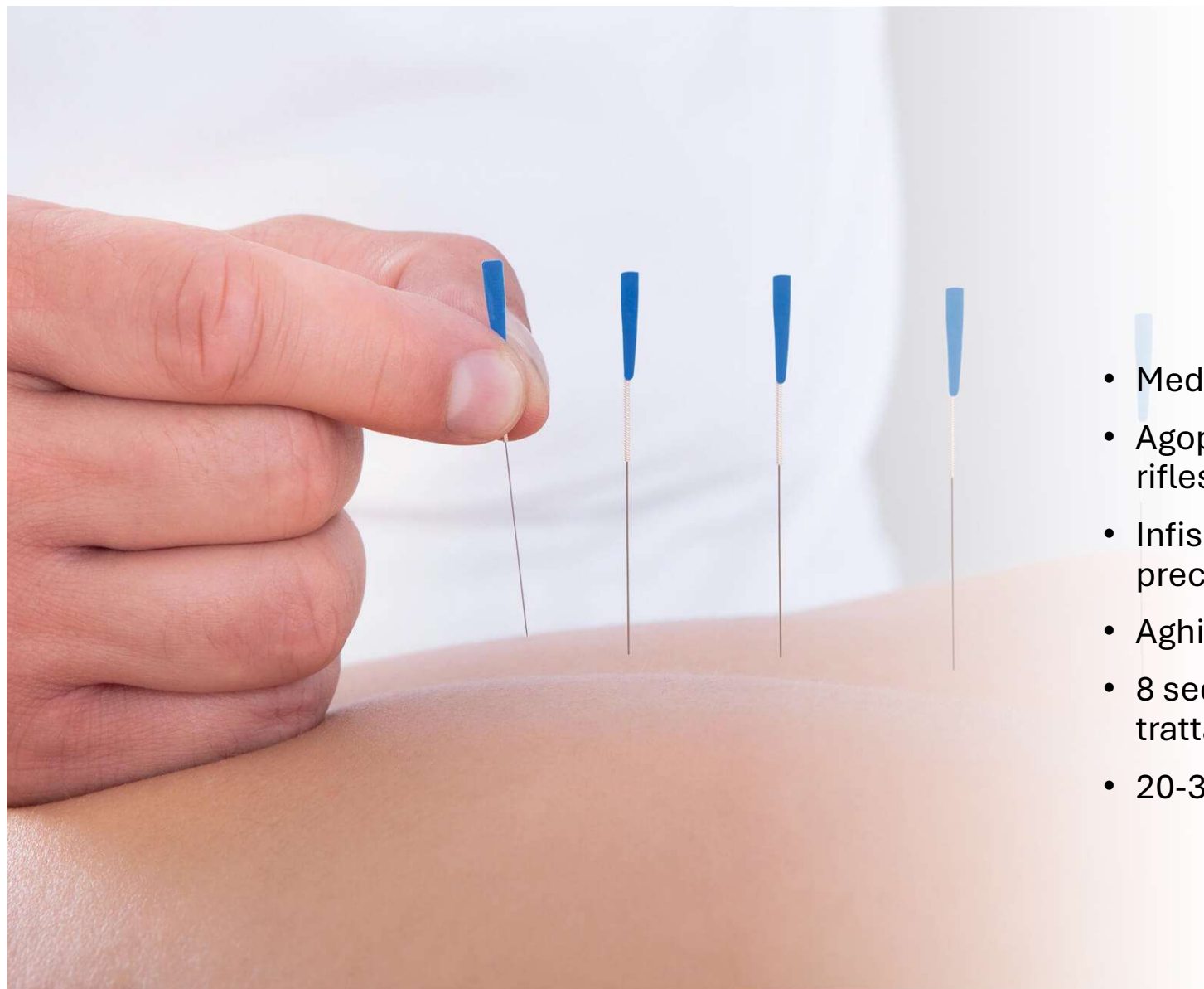
Agopuntura auricolare

Agopuntura addominale



Agopuntura del cráneo o craniopuntura





- Medici iscritti O.d.M.;
- Agopuntura classica o riflessoterapia;
- Infissione di aghi in punti precisi;
- Aghi sottili e monouso;
- 8 sedute settimanali di trattamento;
- 20-30 minuti.

Agopuntura e LEA (Livelli essenziali di assistenza)

L'agopuntura di Stato. “Un diritto dei pazienti, ma mancano i medici”

di Michele Bocci



La disciplina cinese entra nei Lea nazionali. “Le Regioni dovranno garantirla a tutti, ma non sarà una sfida facile”



L'ascolto è riservato agli
abbonati premium

Agopuntura in oncologia

- 1 – Riduzione della nausea, del vomito e dell'astenia associati alla chemioterapia;
- 2 – Dolori muscoloscheletrici o generalizzati;
- 3 – Sollievo del dolore da neuropatia indotti dalle terapie;
- 4 – Gestione dello stress, supporto mentale ed emozionale.





L'agopuntura secondo l'OMS

- 
- Sintomi della terapia antitumorale
 - Depressione
 - Dismenorrea
 - Dolore
 - Cefalea
 - Ipertensione
 - Sintomi postoperatori
 - Alcune complicanze della gravidanza
 - Complicanze dell'ictus

Associazione per la Medicina Integrata a Sostegno dell'Oncologia per la realizzazione del "Progetto Ambulatorio a sostegno di pazienti in chemioterapia" A.M.I.S.O.

A.M.I.S.O.



A.M.I.S.O.

Associazione per la Medicina Integrata a Sostegno dell'Oncologia

Contatti

Presso l'Ospedale Maggiore di Trieste
Da Novembre 2019
Circa 200 persone
Disponibilità 2 ore
5 pomeriggi alla settimana

- S.C. di Oncologia dell'Ospedale Maggiore di Trieste,
- S.C. Clinica Patologie del Fegato dell'Ospedale di Cattinara
- S.S.D. Oncologia Senologica e dell'Apparato riproduttivo Femminile (OSARF)



Ospedale Careggi - Firenze

infoPAZIENTE

Dipartimento Anestesia e Rianimazione
Medicina Integrata (MI) Unit

Agopuntura

*Un supporto
al paziente
oncologico*



 Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi

 SSN

www.aou-careggi.toscana.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Cerca



[Servizi online](#) [Cittadini](#) [Professionisti](#) [Operatori economici](#) [L'Azienda](#) [Amministrazione trasparente](#)

[Azienda USL di Bologna](#) / [News](#) / [Archivio 2024](#) / [Riparte l'ambulatorio di agopuntura all'Ospedale Bellaria dedicato alle donne con tumore al seno](#)

NEWS

[Primo piano](#)

[Correnti](#)

[Archivio 2025](#)

[Archivio 2024](#)

- [Riparte l'ambulatorio di agopuntura all'Ospedale Bellaria dedicato alle donne con tumore al seno](#)

Riparte l'ambulatorio di agopuntura all'Ospedale Bellaria dedicato alle donne con tumore al seno

Publicato il 26/02/2024 - Redattore Di Battista Ilaria Maria ①

L'attività è resa possibile grazie al sostegno di Komen Italia e al finanziamento di Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna. Le sedute sono iniziate a gennaio grazie alla disponibilità di 5 agopuntori

Bologna torna a correre per la lotta al tumore al seno, grazie alla generosità di Komen Italia e al finanziamento di Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna: è ripartita l'attività dell'ambulatorio di agopuntura dell'Azienda USL di Bologna di cui possono beneficiare le pazienti affette da tumore alla mammella in cura presso l'Ospedale Bellaria.

Un importante finanziamento, pari a 20.000 euro per un anno, ha consentito all'Azienda USL di Bologna di (ri)aprire le porte dell'ambulatorio dedicato all'agopuntura ubicato al 3° piano del padiglione B dell'Ospedale Bellaria.

L'ambulatorio è attivo 2 giorni alla settimana, martedì e giovedì, per un totale di 6 ore, consentendo il trattamento di circa 36 pazienti, a ciascuna delle quali vengono dedicati una decina di cicli terapeutici. Il servizio è svolto da medici dell'UOC di Terapia del dolore e da altri clinici dell'Ausl, prevedendo di trattare circa 150 pazienti all'anno.



Foto di gruppo negli spazi di Komen "Donne al ...

Oncologia. A Teramo apre l'ambulatorio di agopuntura per gli effetti collaterali delle terapie

Prevalentemente sarà finalizzato a gestire i sintomi legati all'ormonoterapia nelle donne con tumori alla mammella (ad esempio vampate di calore, insonnia) e alla gestione delle neuropatie periferiche come formicolio alle mani e parestesie legate ai trattamenti chemioterapici, spiega la Asl. Prevista "a breve" anche l'apertura di un ambulatorio per la nutrizione dei pazienti oncologici.

10 OTT - Apre oggi, all'ospedale i Teramo, il nuovo ambulatorio di agopuntura all'interno della Uoc di Oncologia, diretta da **Katia Cannita**. "Si tratta - spiega la Asl in una nota - di una struttura che si occuperà della gestione degli effetti collaterali da terapie oncologiche-tumorali. Prevalentemente sarà finalizzato a gestire i sintomi legati all'ormonoterapia nelle donne con tumori alla mammella (ad esempio vampate di calore, insonnia) e alla gestione delle neuropatie periferiche come formicolio alle mani e parestesie legate ai trattamenti chemioterapici".

L'ambulatorio sarà all'interno del day hospital oncologico, al sesto piano dell'ospedale di Teramo; l'attività sarà svolta da un medico agopuntore di consolidata esperienza sul fronte oncologico. La selezione dei pazienti che accederanno all'ambulatorio verrà fatta dal personale medico della Uoc.



L'efficacia dell'agopuntura nel supporto oncologico

Già nel 1997 l'NIH (National Institute of Health) americano ha riconosciuto l'efficacia dell'agopuntura nel trattamento della nausea e del vomito indotti da chemioterapia.

Da allora si è assistito ad un forte aumento degli studi sull'uso dell'agopuntura in ambito oncologico, che ne supportano l'efficacia nel contrastare molti sintomi, quali:

- nausea e vomito postoperatori;
- nausea e vomito post-radioterapici e da chemioterapia;
- dolore oncologico e postoperatorio;
- artralgia da inibitori dell'aromatasi (una classe di farmaci che impediscono la produzione degli estrogeni), xerostomia (ovvero la secchezza della bocca legata all'asportazione delle ghiandole salivari o ad un loro danneggiamento per radio o chemioterapia);
- neuropatia periferica indotta da chemioterapia;
- sintomi vasomotori (le "vampate di calore");
- ansia;
- depressione;
- insonnia;
- "*fatigue*" cancro-correlata.

L'agopuntura sembra inoltre essere in grado di **trattare anche i cosiddetti cluster di sintomi**, ovvero un complesso di **sintomi interconnessi che si verificano contemporaneamente** (ad esempio dolore-fatigue-disturbi del sonno) e hanno un ovvio impatto negativo sullo stato funzionale, sul benessere psicologico e sulla qualità della vita della persona malata.





Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

[Sloan Kettering Institute](#) [Research](#) [Education & Training](#) [Careers](#) [MSK Direct](#) [Search](#)

Search

[Make an Appointment](#)

[Learn About Cancer & Treatment](#)

[For Physicians](#)

[About Us](#)

[MSK MyChart](#)

[Donate Now](#)

[About Mind-Body Therapies](#)

[Integrative Medicine](#)

[Developing Your Personal
Care Plan](#)

[Integrative Medicine at
Home Membership
Program](#)

[Therapies, Classes &
Workshops](#)

[About Herbs, Botanicals
& Other Products](#)

[About Mind-Body
Therapies](#)

Acupuncture

Purported Benefits, Side Effects & More



Common Names

- Manual acupuncture
- Electroacupuncture
- Acustimulation
- Acupressure

Jump to:

[For Patients & Caregivers](#)

[For Healthcare Professionals](#)

[Share](#)





What are the potential uses and benefits?

- **Cancer treatment symptoms**

Clinical trials support the use of acupuncture to relieve pain, nausea and vomiting, dry mouth, fatigue, hot flashes, and nerve pain resulting from cancer treatments. In some studies, benefits lasted well after treatment.

- **Pain**

Clinical trials demonstrate that acupuncture can help reduce pain, including joint or nerve pain associated with cancer treatments as well as other types of chronic pain.

- **Sleep**

Several trials in cancer patients show that acupuncture improves sleep.

- **Fatigue**

Several trials show that acupuncture reduces fatigue, including cancer-related fatigue.

- **Anxiety**

Several studies show that acupressure and acupuncture can help relieve anxiety related to tests and procedures. It may also help with anxiety in general.

- **Nausea and vomiting**

Acupuncture can reduce chemotherapy-induced nausea and vomiting.

- **Constipation**

Some evidence suggests acupuncture may help relieve constipation.



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

Integrative Medicine at Home Class Descriptions

Learn more about the virtual offerings our experts have ready for you – including fitness, yoga, and mind-body classes.

Morning Meditation	+	Intermediate Tai Chi	+
Cardio Kickboxing Fusion	+	Qigong for Balance and Strength	+
Chair Yoga	+	Music Therapy for Creativity and Self-Compassion	+
Fitness for Vitality	+	Yoga for Better Sleep	+
Fitness for Everyone	+	Mobility Aerobics Strength Training	+
Boost Your Energy with Tai Chi	+	Dance Cardio	+
Fitness for Stronger Bones	+	Core Strength	+
Fundamentals of Tai Chi	+	Evening Meditation	+
		Yoga for Stronger Bones	+
		Kickboxing	+

Virtual Class Schedule

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
8:30 to 9:15 am: Fitness for Stronger Bones	8:00 to 8:30 a.m. – Cardio Kickboxing Fusion				10:45 to 11:45 a.m.: – Fitness for Vitality	8:30 to 9:15 am: Kickboxing
		9:00 to 9:30 am: Qigong for Balance and Strength				
9:30 to 10:00 am: Morning Meditation	9:30 to 10:15 am: Intermediate Tai Chi	9:30 to 10:30 am: Fitness for Everyone	9:30 to 10:00 am: Morning Meditation	9:30 to 10:30 am: Fitness for Everyone	10:00 to 10:45 am: Dance Cardio	9:30 to 10:30 am: Chair Yoga
	10:30 to 11:15 am: Core Strength	11:00 to 11:45 a.m.: Boost Your Energy with Tai Chi	10:00 to 10:45 am: Yoga for Stronger Bones			
12:15 to 1:00pm – Mobility Aerobics Strength Training			12:00 to 12:45 pm: Core Strength	12:00 to 12:30 pm: Fundamentals of Tai Chi		
5:00 to 5:45 pm: Dance Cardio	5:00 to 6:00 pm: Chair Yoga				5:00 to 5:30 pm: Evening Meditation	
7:30 to 8:15 p.m.: Yoga for Better Sleep		7:00 to 7:45 pm: Music Therapy for Creativity and Self-Compassion				

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson
~~Cancer Center~~
Making Cancer History®



THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson

Cancer Center

CLINICAL TRIALS

LOCATIONS

CAREERS

CONTACT US

OUR DOCTORS

LANGUAGES

Search

PATIENTS & FAMILY

PREVENTION & SCREENING

DONORS & VOLUNTEERS

FOR PHYSICIANS

RESEARCH

EDUCATION & TRAINING

Diagnosis & Treatment > Care Centers & Clinics > Integrative Medicine Center > Clinical Services

Integrative Medicine Center

f

in

+

Clinical Services

Meet Our Team

Group Classes

Audio and Video

Integrative Medicine Center Clinical Services

Clinical services at the Integrative Medicine Center are designed to help our patients deal with the stress and anxiety of cancer treatment and improve their sense of well being. Our services also encourage patients to adopt lifestyle changes that can minimize the impact of the disease and may reduce the chance of recurrence.

Acupuncture



Exercise and physical activity consultations



Health psychology



Music therapy



Nutrition counseling



Oncology massage



Yoga Therapy





*Centro formazione
cure palliative
e cure palliative pediatriche
«F. Visintin»*



No al dolore si alla Cura

La scienza a disposizione della sofferenza. Un'altra metodologia.

Gianluca Borotto

Curare a metà

- Attività fisica / movimento;
- Nutrizione;
- Meditazione / dimensione spirituale.